

**Stéphanie
ESTIENNE**
Sophrologue (Certifiée R.N.C.P.)

4 allée des Pierres Dorées 69380 Charnay
06 61 66 34 44 - www.stephanie-estienne.fr 

Harmonisez votre corps
et votre mental...

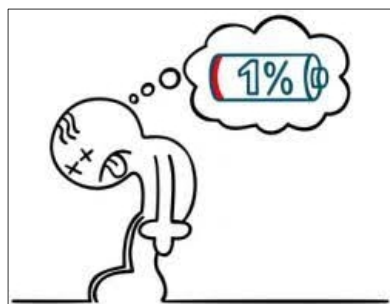


LES ATELIERS ET PRATIQUES COLLECTIVES DU MOIS DE MARS 2018



**ATELIER POUR LES ENFANTS (à partir de 6 ans)
« CONFIANCE EN SOI ET ESTIME DE SOI »
JEUDI 8 MARS DE 16H45 A 18H00**

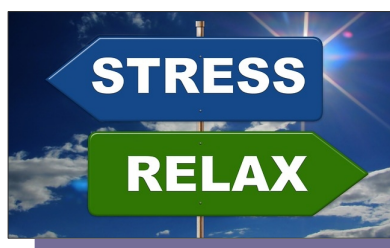
Lieu : à mon cabinet (6 enfants par groupe) – Tarif : 12 euros – Sur inscription



**SEANCES COLLECTIVES POUR LES ADOLESCENTS ET ADULTES
« AFTERWORK »**

**TOUS LES JEUDIS DE 19H30 A 20H30
1ERE SEANCE JEUDI 15 MARS JUSQU'AU JEUDI 28 JUIN**

Lieu : à mon cabinet (6 personnes par groupe)
Tarif pour 13 séances : 155 euros (possibilité de régler en 2 fois) – Sur inscription



**ATELIER POUR LES ADOLESCENTS ET ADULTES
« GESTION DU STRESS »
SAMEDI 17 MARS DE 9H30 A 12H00**

Lieu : à mon cabinet (6 personnes par groupe) – Tarif : 30 euros – Sur inscription



**SEANCES COLLECTIVES « MA PAUSE SOPHRO »
TOUS LES MERCREDIS DE 9H00 A 10H00
1ERE SEANCE MERCREDI 28 MARS JUSQU'AU MERCREDI 27 JUIN**

Lieu : à mon cabinet (6 personnes par groupe)
Tarif pour 11 séances : 135 euros (possibilité de régler en 2 fois) – Sur inscription



**ATELIER POUR LES ENFANTS (à partir de 6 ans)
« RETOUR AU CALME »
JEUDI 29 MARS DE 16H45 A 18H00**

Lieu : à mon cabinet (6 enfants par groupe) – Tarif : 12 euros – Sur inscription

Consultation individuelle, couple ou famille – Enfant, adolescent, adulte
Du lundi au vendredi de 9h00 à 20h00 et samedi de 9h00 à 12h00