

**PENSEZ A LA TELECONSULTATION  
POUR LES SEANCES DE SOPHROLOGIE**

**COVID-19**

## **CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**



**Lavez-vous très régulièrement  
les mains**



**Toussez ou éternuez  
dans votre coude**



**Utilisez un mouchoir  
à usage unique et jetez-le**



**SI VOUS ÊTES MALADE  
Portez un masque  
chirurgical jetable**



**Vous avez des questions  
sur le coronavirus ?**

**GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS**

**0 800 130 000**  
(appel gratuit)